

# 國立臺灣海洋大學一一五學年度第一學期體育課授課時間表

時間別		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	教師姓名	代					
上午	08:20   10:10	太極拳 A 初 桌球 A 初	張宙	羽球 C 初 瑜珈 B 初 游泳 C 初 桌球 D 初 排球 C 初	祿陳高宙忻	游泳 G 初 桌球 G 排球 D 初	喬宙忻	羽球 I 初 籃球 D 初 瑜珈 C 初	張顯陳	桌球 I 初 網球 H 初 潛水 A 初	昆李文	黃智能 曹校章 蔡琪揚 許振明 林季燕 張少遜 陳建文 林子揚 張建邦 陳長宙 洪堂魁 蔡虔祿 黃國銓 藍卉玲 吳政昆 葉海山 陳虹羽 張志維 喬崧瑞 高士育 李孟樺 楊能顯 林昀蒂 鄭忻忻 鄭林在 待聘	黃曹蔡許燕張文揚邦宙洪祿銓藍昆葉陳維喬高李顯蒂忻鄭待
	10:20   12:10	游泳 A 初 重量訓練 A 初 瑜珈 A 初 羽球 A 初 排球 A 初 桌球 B 初	張蔡燕許邦宙	游泳 D 初(女生) 籃球 B 初 羽球 D 初 網球 C 初 有氧舞蹈 A 初 重量訓練 B 初 桌球 A(中)	燕蔡祿許陳高宙	羽球 G 初 排球 E 初 游泳 H 初 桌球 H 初 網球 F 初	燕邦喬黃許	羽球 J 初 籃球 E 初 獨木舟 A 初 有氧舞蹈 B 初	張顯文陳	排球 F 初 桌球 J 初 潛水 B 初 網球 I 初	邦昆文李	張建邦 陳長宙 洪堂魁 蔡虔祿 黃國銓 藍卉玲 吳政昆 葉海山 陳虹羽 張志維 喬崧瑞 高士育 李孟樺 楊能顯 林昀蒂 鄭忻忻 鄭林在 待聘	張文揚邦宙洪祿銓藍昆葉陳維喬高李顯蒂忻鄭待
下午	13:10   15:05	游泳 A(中) 肌力雕塑 A 初 羽球 B 初 網球 A 初 排球 B 初 桌球 C 初	黃燕銓揚邦宙	游泳 E 初 籃球 C 初 羽球 E 初 桌球 E 初 網球 D 初 重量訓練 C 初	許蔡燕洪揚曹	羽球 H 初 排球 A(中) 游泳 I 初 重量訓練 D 初 帆船 A 初 健康體適能 A 初	張邦黃曹維蒂	羽球 K 初 重量訓練 E 初 獨木舟 A(中) 游泳 B(中) 健康體適能 B 初 (馬祖校區)	張蔡文黃鄭	排球 G 初 重量訓練 F 初 網球 J 初 潛水 C 初	藍邦揚葉	張志維 喬崧瑞 高士育 李孟樺 楊能顯 林昀蒂 鄭忻忻 鄭林在 待聘	張文揚邦宙洪祿銓藍昆葉陳維喬高李顯蒂忻鄭待
	15:10   16:55	籃球 A 初 游泳 B 初 網球 B 初  進修羽球 A 初 進修肌力雕塑 A 初	蔡銓揚許燕	游泳 F 初 羽球 F 初 健美 A 初 桌球 F 初 網球 E 初 橄欖球 A 初	許燕洪宙揚曹	羽球 A(中) 排球 B(中) 帆船 B 初 橄欖球 B 初 網球 G 初 游泳 J 初 進修重量訓練 B 初	張邦維曹許蒂蔡	適應體育班 健康體適能 C 初 (馬祖校區)  <b>大一定向</b>	黃鄭	排球 H 初 網球 K 初 潛水 D 初  進修重量訓練 C 初 進修羽球初 B 初	藍揚葉邦張	張志維 喬崧瑞 高士育 李孟樺 楊能顯 林昀蒂 鄭忻忻 鄭林在 待聘	張文揚邦宙洪祿銓藍昆葉陳維喬高李顯蒂忻鄭待
夜間	17:30— 18:20											日間 88 堂 適應 1 堂 進修 8 堂	
	18:30— 19:20			進修網球 A 初	揚			進修桌球 A 初	黃				
	19:25— 20:15			進修重量訓練 A 初	曹								
	20:20— 21:10												黃色區域代表保留給大一第一階段優先選課