

國立臺灣海洋大學一一三學年度第一學期體育課授課時間表

時間別		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		教師姓名	代
上午	08:20 10:10	太極拳 A 初 羽球 A 初 桌球 A 初	張許宙	羽球 D 初 瑜珈 B 初 游泳 C 初 桌球 D 初 網球 C 初	祿陳高宙李	游泳 G 初 桌球 B(中)	喬宙	羽球 J 初 籃球 D 初 獨木舟 A 初 瑜珈 C 初 健康體適能 C 初 (馬祖校區)	張顯文陳喬	桌球 H 初 潛水 A 初 網球 H 初	昆文英	黃智能 曹校章 蔡琪揚 許振明 林季燕 張少遜 陳建文 林子揚 張建邦 陳長宙 洪堂魁 蔡虔祿 黃國銓 藍卉羚 吳政昆 葉海山 陳虹羽 張志維 喬崧瑞 高士育 陳文英 李孟樺 楊能顯 林昀蒂	黃曹蔡許燕張文揚邦宙洪祿銓藍昆葉陳維喬高英李顯蒂
	10:20 12:10	游泳 A 初 重量訓練 A 初 瑜珈 A 初 羽球 B 初 排球 A 初 桌球 B 初	張蔡燕許邦宙	游泳 D 初(女生) 籃球 B 初 羽球 E 初 有氧舞蹈 A 初 重量訓練 B 初 桌球 A(中) 網球 D 初	燕蔡祿陳高宙李	羽球 H 初 排球 C 初 游泳 H 初 桌球 G 初 網球 F 初	燕邦喬黃許	羽球 K 初 籃球 E 初 獨木舟 B 初 重量訓練 E 初 有氧舞蹈 B 初	張顯文曹陳	排球 D 初 桌球 I 初 網球 I 初	邦昆英	藍卉羚 吳政昆 葉海山 陳虹羽 張志維 喬崧瑞 高士育 陳文英 李孟樺 楊能顯 林昀蒂	藍昆葉陳維喬高英李顯蒂
下午	13:10 15:05	游泳 A(中) 肌力雕塑 A 初 羽球 C 初 網球 A 初 排球 B 初 桌球 C 初	黃燕銓揚邦宙	游泳 E 初 籃球 C 初 羽球 F 初 桌球 E 初 網球 A(中) 重量訓練 C 初	許蔡燕洪揚曹	羽球 I 初 排球 A(中) 游泳 I 初 重量訓練 D 初 帆船 A 初 健康體適能 D 初	張邦黃曹維蒂	羽球 L 初 重量訓練 F 初 獨木舟 A(中) 游泳 B(中)	張蔡文黃	排球 E 初 重量訓練 G 初 網球 B(中) 潛水 B 初	藍邦揚葉	藍卉羚 吳政昆 葉海山 陳虹羽 張志維 喬崧瑞 高士育 陳文英 李孟樺 楊能顯 林昀蒂	藍昆葉陳維喬高英李顯蒂
	15:10 16:55	籃球 A 初 游泳 B 初 網球 B 初 進修羽球 A 初 進修肌力雕塑 A 初 進修桌球 A 初	蔡銓揚許燕黃	游泳 F 初 羽球 G 初 健美 A 初 桌球 F 初 網球 E 初 橄欖球 A 初	許燕洪宙揚曹	羽球 A(中) 排球 B(中) 帆船 B 初 橄欖球 B 初 網球 G 初 游泳 J 初 進修重量訓練 B 初	張邦維曹許蒂 蔡	大一定向		排球 F 初 網球 J 初 潛水 C 初 進修重量訓練 C 初 進修羽球初 C 初	藍揚葉邦張	藍卉羚 吳政昆 葉海山 陳虹羽 張志維 喬崧瑞 高士育 陳文英 李孟樺 楊能顯 林昀蒂	藍昆葉陳維喬高英李顯蒂
夜間	17:30- 19:20					健康體適能 A 初 (馬祖校區)	喬	適應體育班	黃			日間 87 堂 適應 1 堂 進修 9 堂	
	18:30- 20:15					健康體適能 B 初 (馬祖校區)	喬			進修網球 A 初	揚		
	20:20- 22:05			進修重量訓練 A 初	曹								

黃色區域代表保留給大一第一階段優先選課