**國立臺灣海洋大學一○六學年度一學期體育課授課時間表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時　間　別 | | 星　期　一 | | 星　期　二 | | 星　期　三 | | 星　期　四 | | 星　期　五 | | 教師姓名 | 代 |
| 上  午 | 08:20  ｜  10:10 | 太極拳A初  羽球A初  籃球A初  游泳A初 | 張  許  錢  邦 | 羽球D初  瑜珈A初  游泳L初 | 祿  陳勇 | 獨木舟C初  游泳F初 | 文  妍 | 重量訓練D初  羽球G初  游泳J初 | 文  張  喬 | 潛水A初  網球I初  桌球D初  羽球I初 | 文  劉  許  昆 | 黃智能  曹校章  蔡琪揚  許振明  林季燕  張少遜  陳建文  林子揚  張建邦  麥吉誠  洪堂魁  蔡虔祿  劉錦璋  黃國銓  藍卉羚  吳政昆  葉海山  錢薇娟  盧妍樺  陳虹羽  張志維  黃智勇  喬松璿  莊妍君  日間85堂  適應1堂  進修9堂 | 黃  曹  蔡  許  燕  張  文  揚  邦  麥  洪  祿  劉  銓  藍  昆  葉  錢  盧  陳  維  勇  喬  妍 |
| 10:20  ｜  12:10 | 羽球B初  重量訓練A初  網球A(中)  水上活動A初  籃球B初 | 許  蔡  揚  黃  錢 | 桌球C初  游泳C初(女生專班)  籃球D初  網球C初  健美塑身B初  羽球E初  有氧舞蹈A初 | 曹  燕  蔡  許  勇  祿  陳 | 重量訓練C初  獨木舟D初  網球E初  排球B(中)  游泳G初(女生專班) | 曹  文  揚  邦  妍 | 重量訓練E初  游泳K初  排球A初  羽球H初 | 曹  喬  邦張 | 潛水B初  網球J初  桌球E初  羽球J初 | 文  劉  許  昆 |
| 下  午 | 13:10  ｜  15:05 | 游泳A(中)  肌力雕塑A初  獨木舟A初  羽球C初  網球A初  桌球A初  排球A(中) | 黃  燕  張  銓  盧  揚  邦 | 游泳D初  重量訓練B初  籃球E初  網球D初  帆船A初 | 許  曹  蔡  麥  燕 | 桌球A(中)  游泳H初  帆船B初  排球C(中) | 黃  曹  維  邦 | 游泳B(中)  重量訓練F初  獨木舟A(中)  網球H初  籃球A(中) | 黃  邦  文  揚  蔡 | 排球B初  桌球F初  潛水C初  重量訓練G初  羽球K初 | 藍  洪  葉  邦張 |
| 15:10  ｜  16:55 | 獨木舟B初  籃球C初  游泳B初  網球B初  桌球B初  適應體育班  **進修羽球A初**  **進修重量訓練A初** | 燕  蔡  銓  盧  揚  邦  許  黃 | 網球B(中)  游泳E初  羽球F初 | 麥  許  張 | 桌球B(中)  羽球A(中)  網球F初  帆船C初  排球D(中)  游泳I初  **進修重量訓練C初** | 黃  張  揚  維  邦  文  蔡 | **大一定向** |  | 排球C初  健美A初  潛水D初  網球D(中)  **進修桌球A初**  **進修羽球初C初** | 藍  洪  葉  揚  邦張 |
| 夜  間 | 17:30－  19:20 |  |  |  |  |  |  | **進修羽球B初** | 文 | **進修網球A初** | 揚 |
| 18:30－  20:15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20:20－  22:05 | **進修肌力雕塑A初** | 燕 | **進修重量訓練B初** | 曹 |  |  |  |  |  |  |

最終更新日期：106/08/30

黃色區域代表保留班