

國立臺灣海洋大學一〇八學年度一學期體育課授課時間表

時間別		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	教師姓名	代					
上午	08:20 10:10	太極拳 A 初 羽球 A 初 籃球 A 初	張 許 錢	羽球 D 初 瑜珈 A 初 游泳 C 初 桌球 A 初	祿 陳 高 黃	健美塑身 B 初 游泳 G 初	文 喬	重量訓練 D 初 羽球 H 初 獨木舟 C 初 游泳 J 初 網球 I 初	曹 張 文 喬 英	潛水 A 初 桌球 E 初 網球 K 初 羽球 J 初 游泳 L 初	文 許 劉 昆 彰	黃智能 曹校章 蔡琪揚 許振明 林季燕 張少遜 陳建文 林子揚 張建邦 洪堂魁 蔡虔祿 劉錦璋 黃國銓 藍卉羚 吳政昆 葉海山 錢薇娟 陳虹羽 張志維 喬淞璿 高士育 陳文英 陳冠彰 待 聘 日間 86 堂 適應 1 堂 進修 9 堂	黃 曹 蔡 許 燕 張 文 揚 邦 文 喬 英
	10:20 12:10	游泳 A 初 重量訓練 A 初 羽球 B 初 網球 A 初 籃球 B 初	黃 蔡 許 揚 錢	游泳 D 初(女生專班) 網球 D 初 籃球 D 初 羽球 E 初 有氧舞蹈 A 初 健美塑身 A 初 桌球 B 初	燕 許 蔡 祿 陳 高 黃	網球 G 初 羽球 F 初 排球 A(中) 重量訓練 C 初 游泳 H 初	揚 張 邦 文 喬	重量訓練 E 初 游泳 K 初 羽球 I 初 獨木舟 D 初 網球 J 初	曹 喬 張 文 英	潛水 B 初 網球 L 初 桌球 F 初 排球 B 初 羽球 K 初 游泳 M 初	文 劉 許 邦 昆 彰		
下午	13:10 15:05	游泳 A(中) 獨木舟 A 初 肌力雕塑 A 初 羽球 C 初 網球 B 初 排球 A 初	黃 張 燕 銓 揚 邦	重量訓練 B 初 游泳 E 初 籃球 E 初 帆船 A 初 網球 E 初 桌球 C 初	曹 許 蔡 燕 揚 洪	桌球 A(中) 游泳 I 初 帆船 B 初 排球 B(中) 羽球 G 初 網球 H 初	黃 曹 維 邦 張 揚	游泳 B(中) 籃球 A(中) 獨木舟 A(中)	黃 蔡 文	網球 M 初 重量訓練 F 初 排球 C 初 潛水 C 初	揚 邦 藍 葉		
	15:10 16:55	獨木舟 B 初 籃球 C 初 游泳 B 初 網球 C 初 適應體育班 進修羽球 A 初 進修重量訓練 A 初	燕 蔡 銓 揚 邦 許 黃	桌球 D 初 網球 F 初 游泳 F 初 健美 A 初	曹 揚 許 洪	桌球 B(中) 羽球 A(中) 排球 C(中) 帆船 C 初 進修重量訓練 C 初	黃 張 邦 維 蔡	大一定向		排球 D 初 潛水 D 初 進修重量訓練 D 初 進修羽球初 C 初 進修網球 A 初	藍 葉 邦 張 揚		
夜間	17:30— 19:20			健康體適能 (馬祖校區)	待								
	18:30— 20:15			健康體適能 (馬祖校區)	待								
	20:20— 22:05	進修肌力雕塑 A 初	燕	進修重量訓練 B 初	曹	進修羽球 B 初	文						

黃色區域代表保留給大一第一階段優先選課

最終更新日期：108/08/26