

國立臺灣海洋大學一〇四學年度一學期體育課授課時間表

時間別		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	教師姓名	代					
上午	08:20 10:10	太極拳 A 初 網球 A 初	張揚	健美塑身 A 初 羽球 C 初 瑜珈 A 初	文祿 陳	排球 A(中) 游泳 E 初 網球 F 初	蕭文許	獨木舟 C 初 桌球 C 初	文曹	潛水 A 初 網球 H 初 桌球 D 初 籃球 E 初	文劉昆錢	林季燕 張少遜 黃智能 蕭今傑 曹校章 許振明 蔡琪揚 陳建文 林子揚 林清和 蔡虔祿 麥吉誠 藍卉羚 劉錦璋 洪堂魁 黃國銓 吳政昆 盧妍樺 葉海山 錢薇娟 陳虹羽 張志維 喬淞璿 共 83 堂課	燕 張 黃 蕭 曹 許 蔡 文 揚 和 祿 麥 藍 劉 洪 銓 昆 盧 葉 錢 陳 維 喬
	10:20 12:10	羽球 A 初 重量訓練 A 初 網球 B 初 水上活動 A 初	許蔡揚黃	桌球 B 初 游泳 B 初(女生專班) 籃球 C 初 健美塑身 B 初 羽球 D 初 有氧舞蹈 A 初	曹燕蔡文祿陳	排球 A 初 重量訓練 C 初 網球 B(中) 羽球 G 初 水上活動 B 初	蕭曹揚文黃	網球 D(中) 壘球 A 初 獨木舟 D 初 游泳 G 初	黃曹文揚	潛水 B 初 網球 I 初 桌球 E 初 籃球 F 初 羽球 J 初	文劉昆錢揚		
下午	13:10 15:05	籃球 A 初 游泳 A(中) 肌力雕塑 A 初 獨木舟 A 初 羽球 B 初 網球 C 初 桌球 A 初	喬黃燕張銓盧揚	游泳 C 初 重量訓練 B 初 籃球 D 初 羽球 E 初 網球 E 初 帆船 A 初	許曹蔡和麥燕	網球 G 初 桌球 A(中) 游泳 F 初 羽球 H 初 重量訓練 D 初 帆船 B 初	許黃曹張喬維	游泳 B(中) 重量訓練 E 初 羽球 I 初 網球 E(中) 籃球 A(中)	黃曹文揚蔡	排球 C 初 羽球 K 初 桌球 F 初 潛水 C 初 網球 F(中)	藍張洪葉揚		
	15:10 16:55	獨木舟 B 初 籃球 B 初 游泳 A 初 網球 D 初 進修羽球 A 初 進修重量訓練 A 初	燕蔡銓盧許黃	網球 A(中) 游泳 D 初 羽球 F 初 進修壘球 A 初 進修肌力雕塑 A 初	麥許和文燕	桌球 B(中) 羽球 A(中) 排球 B 初 網球 C(中) 帆船 C 初 進修重量訓練 C 初	黃張許揚維蔡	大一定向		排球 D 初 健美 A 初 潛水 D 初 進修網球 A 初	藍洪葉揚		
夜間	17:30- 19:20				適應體育班	許							
	18:30- 20:15												
	20:20- 22:05			進修重量訓練 B 初	曹					進修羽球 B 初	張		